



support for young adults in wa

no issue is too big or small. talk it out!

📞 1.866.TEENLINK

📱 1.866.TEENLINK

💻 www.TeenLink.org

evenings 1-10pm, our phone workers are trained to listen to your concerns and talk with you about whatever's on your mind - bullying, relationships, stress, depression, resources, or any issues you're facing.

7 days a week 1-10pm, our substance use prevention specialist can answer your questions about:

- *teen substance use*
- *where to find helpful resources*
- *how to talk with youth about substance use*
- *referrals for treatment*



@866teenlink



in partnership with



apoyo para adultos Jovenes en el estado de WA

ningún problema es demasiado grande o pequeño. ¡Hablarlo!

📞 1.866.TEENLINK

📱 1.866.TEENLINK

💻 www.TeenLink.org

por la noche, de 6-10 pm, nuestros trabajadores telefónicos están capacitados para escuchar sus inquietudes y hablar con usted sobre lo que tenga en mente: intimidación, relaciones, estrés, depresión, recursos p cualquier problema que esté enfrentando

los 7 días de la semana, de 1-10 pm, nuestro especialista en prevención del uso de sustancias puede responder sus preguntas sobre:

- *consumo de sustancias en adolescentes*
- *dónde encontrar recursos útiles*
- *cómo hablar con los jóvenes sobre el uso de sustancias*
- *referencias para tratamiento*



@866teenlink



en asociación con

